

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Директор  
ГБУ «ЦФК и С САО г. Москвы»  
Москомспорта**

**Д.В. Махмутов**

13 август 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении III этапа Окружных соревнований спортивных семей**  
**«Туристический слёт»**  
**в рамках Спартакиады «Всей семьёй за здоровьем!»**

**(Реестровый номер ЕКП 32546)**

**Москва 2021 г**



## **1. Цели и задачи**

Окружные соревнования спортивных семей «Туристический слёт» в рамках Спартакиады «Всей семьёй за здоровьем!» (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с Единым календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий города Москвы на 2021 год и Регламентом проведения Окружной комплексной межрайонной Спартакиады Северного административного округа города Москвы в 2021 году (далее – Регламент).

Цели и задачи Соревнований определены Регламентом.

## **2. Организаторы соревнований**

Общее руководство организацией и проведением соревнованиями осуществляет ГБУ «Центр физической культуры и спорта САО» г. Москвы.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, которая формируется согласно Положению и программе мероприятия главным организатором соревнований.

Организатор: Никитина Наталья Юрьевна 8-925-710-18-63

## **2. Место и сроки проведения**

Дата проведения: **«29» мая 2021 г**

Место проведения : ул. Фестивальная 4-б

Регистрация семейных команд: 10.00 – 10.25

Открытие соревнований: **10.30**

## **3. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются команды районов САО г. Москвы, состоящие из 4-х семейных команд в составе : папа + мама + ребёнок в возрастной категории 4-6 лет, 7-8 лет, 9-10 лет, 11-12 лет (включённые в командную заявку и соответствующие требованиям к участникам Спартакиады (см. Регламент).

Неполные команды, состоящие из 3-х и менее семей к участию в соревнованиях допускаются, но участвуют в командном зачёте после команд, заявленных полным составом.

<p><b>Обязательное условие допуска к соревнованиям:</b> <b>принадлежность родителей к ребёнку (по свидетельству о рождении)</b> <b>или официально зарегистрированный брак между супругами.</b></p>
--



Основные требования к участникам и условия их допуска определены Регламентом.

В дополнение к Регламенту:

- Семья с детьми младшего возраста не имеет права участвовать в старшей возрастной категории (и наоборот),
- Семья с несколькими детьми имеет право выступать с каждым ребёнком только за один район,
- «В зачёт» району идёт только один результат с одним ребёнком при участии семейной команды с несколькими детьми.

- Участники соревнований на регистрации должны предъявить **паспорта и свидетельство о рождении детей (ксерокопии не допускаются !)** ;

Иные документы на регистрации недействительны. Семейные команды , участники которых не соответствуют требованиям данного Положения, а так же вписанные в заявки от руки, к соревнованиям допускаются в категории «Вне зачёта».

Дополнительно к участию в мероприятии допускаются семьи, соответствующие требованиям Регламента. От каждого района допускается неограниченное количество семей в каждой возрастной категории.

#### **4. Программа соревнований**

Программа соревнований включает в себя:

№	Виды программы	Участники
<b>обязательная спортивная часть</b>		
1	Комплексная туристическая эстафета	Семья в полном составе
2	«Юный турист»	Дети по возрастным категориям (4-6,7-8,9-10,11-12 лет) согласно заявке района
3	«Самая спортивная мама»	Мамы согласно заявке района
4	«Самый спортивный папа»	Папы согласно заявке района
<b>необязательная спортивно-развлекательная часть</b>		
5	Перетягивание каната среди семей	Семья в составе 3 человека (папа+ мама+ ребёнок (один от 6 до 12 лет)
6	Спортивно-творческая игра	

1. **Туристическая эстафета.** Принимает участие семья в полном составе. При прохождении учитывается общее время с учётом штрафных очков



(1 очко = 5 сек).

Этапы:

- кочки ( болото)
- бег на дистанции
- полоса препятствий
- горка-батут (только дети)
- этап «Костёр»
- этап «Верёвочная переправа»
- этап «Рюкзак»

2. **«Юный турист».** Принимают участие дети. Этап проводится с использованием спортивного инвентаря. При прохождении учитывается общее время с учётом штрафных очков (1 очко=5 сек).
3. **«Самая спортивная мама».** Спортивный конкурс для мам. Задания на скорость, выносливость, меткость. При прохождении учитывается общее время с учётом штрафных очков (1 очко=5 сек).
4. **«Самый спортивный папа».** Конкурс-соревнование для пап. Задания на скорость, выносливость и силу. При прохождении учитывается общее время с учётом штрафных очков (1 очко=5 сек).

*Главному судье предоставлено право внесения изменений в программу соревнований в зависимости от количества участников соревнований и погодных условий.*

## **5. Определение победителей и награждение**

1. **«Туристическая эстафета»:** итоговые места в соревнованиях среди семейных команд во всех возрастных категориях определяются по наименьшему времени прохождения дистанции с учётом штрафных очков. В случае равенства показателей у двух и более семейных команд в одной возрастной категории детей, при определении призовых мест отдается предпочтение семье , в которой в личном первенстве ребёнок в своей возрастной категории занял более высокое место ( при равенстве и этих показателей – по личному результату пап).



Победители и призёры в «Туристической эстафете» ( семейные команды , занявшие 1-3 е место) в каждой возрастной категории награждаются медалями соответствующих степеней для каждого участника команды , общекомандной грамотой и командным призом.

2. **Итоговый результат команд районов.**

Командные результаты районов считаются по **сумме времени 4-х видов программы** 4-х семей (участников в составе данных семей), идущих в зачёт району.

3. **«Самая спортивная мама»** - личное первенство: итоговые места среди мам определяются по наименьшему времени выполнения задания с учётом штрафных очков. В случае равенства показателей у двух и более участниц, назначаются дополнительные испытания.

Победители и призёры (1,2,3-е место) награждаются медалями соответствующих степеней, грамотами, личными призами;

4. **«Юный турист»** - личное первенство: итоговые места среди детей в 4-х возрастных категориях определяются по наименьшему времени выполнения задания с учётом штрафных очков. В случае равенства показателей у двух и более участников, назначаются дополнительные испытания.

Победители и призёры (1,2,3-е место) награждаются в каждой возрастной категории медалями соответствующих степеней, грамотами, личными призами.

5. **«Самый спортивный папа»** - личное первенство: итоговые места среди пап определяются по наименьшему времени выполнения задания с учётом штрафных очков. В случае равенства показателей у двух и более участников , назначаются дополнительные испытания.

Победители и призёры (1,2,3-е место) награждаются медалями соответствующих степеней, грамотами, личными призами;

6. **«Перетягивание каната среди семей»** - награждается семейная команда за 1 место грамотой и командным призом.

7. **«Спортивно-творческая игра»** - награждается семейная команда за 1 место грамотой и командным призом.

Итоговые протоколы Соревнований размещаются на официальном сайте ГБУ «ЦФК и С САО г. Москвы» Москомспорта <http://sportsao.ru/> в течение 3-х рабочих дней после окончания соревнований.

## **6. Финансирование**

Расходы по проведению соревнований несёт ГБУ «ЦФК и С САО г. Москвы» Москомспорта.



Расходы на проезд, экипировку и питание участников соревнований несут командирующие организации.

## **7. Заявка на участие**

Предварительные заявки необходимо отправить на электронную почту [mossportsao@mail.ru](mailto:mossportsao@mail.ru) до **27 мая 2021г до 18.00**.

Команды районов , не выполнившие данные требования, к соревнованиям не допускаются.

**На регистрацию в день проведения соревнований до 10.15** представители управ районов/администраций МО должны представить:

- Заявку в 1-ом экземпляре (Приложение №1).

Заявка должна быть заверена печатью и подписана руководителем района.

Все участники должны иметь медицинский допуск . Заявка должна быть заверена медицинским учреждением.

Все заявки принимаются только в **печатном виде**.

Команды, неправильно оформившие заявки, к соревнованиям не допускаются.



**З А Я В К А**

команды района \_\_\_\_\_  
 для участия в Окружных соревнованиях спортивных семей III этап -  
 «Туристический слёт»,  
 Спартакиады «Всей семьёй за здоровьем!»

**29 мая 2021 г**

<u>Участники</u>		<u>Адрес места жительства</u>	<u>Допуск врача</u>
Ф.И. ребенка (полная дата рождения), № св-ва о рождении, дата выдачи, кем выдано	<u>ФИО родителей,</u> (паспортные данные : номер паспорта, <u>дата выдачи, кем выдан</u> )	<b><u>Телефон РОДИТЕЛЕЙ</u></b> <b><u>(обязательно!)</u></b>	
<b>до 6 лет</b>	мама		
	папа		
<b>7-8 лет</b>	мама		
	папа		
<b>9-10 лет</b>	мама		
	папа		
<b>11 -12 лет</b>	мама		
	папа		

Допущено к участию \_\_\_\_\_ (человек) врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Представитель команды: Фамилия Имя \_\_\_\_\_

Моб. телефон \_\_\_\_\_

Руководитель района \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

М.П.